

## Несамостоятельный ребенок едет в лагерь. Как быть?

Многие родители опасаются отдавать ребенка в лагерь по причине его несамостоятельности. Но ведь лагерь нацелен учить ребенка полезным навыкам, в том числе самостоятельности. Каков же «несамостоятельный ребенок», какие проблемы он создает в лагере, к чему его следует подготовить заранее, чтобы он чувствовал себя увереннее? Мы собрали некоторые советы от педагогов и организаторов детских лагерей.

Оказывается, несамостоятельность – не такая проблема. Хуже, когда ребенок «слишком самостоятельный». Утром все встали и пошли на зарядку, а наш «самостоятельный» – желает еще поспать. Все на занятия, а он – полез через забор, погулять по окрестностям. Все на тихий час, а «самостоятельный» желает играть в футбол! То есть детям (даже самым старшим) в оздоровительном лагере всего важнее выполнять распорядок, указания вожатых и руководства, ориентироваться на товарищей. А самостоятельность требуется только в некоторых вещах.

## Организованность

Первое, что делает ребенка самостоятельным – его организованность:

1. Не забывать наставления и правила, которые ребенок узнал в первые дни.
2. Быть в курсе расписания, ближайших планов, помнить о предстоящих мероприятиях, что надо брать с собой на занятия.
3. Не отвлекаться, когда требуется собираться на занятие, не «тормозить», успевать вовремя. Удобно постоянно носить часы (водонепроницаемые) и следить за временем.
4. Не отставать от отряда, не заставлять себя ждать, не теряться.

## Гигиена

Многие дети еще не умеют решать свои гигиенические проблемы, или не могут приспособиться к непривычным и неудобным («чемоданным») условиям лагеря. В их пакете для душа - протекающий шампунь, раскисшее мыло, мокрая мочалка. Некоторые просто не знают, что надо развешивать полотенце для просушки, а постиранные вещи крепко отжимать и расправлять на веревке. В душевой нельзя баловаться, бегать, чтобы не упасть на скользком полу. Надо учиться мыться быстро и энергично. Старшим ребятам не помешает антиперспирант.

Традиция мазать детей пастой устарела, хоть о ней и пытаются напоминать. Современные пасты для этого слишком опасны. Всякий ребенок должен знать, что это моющее средство, которым надо чистить зубы утром и вечером, а кожу оно разъедает.

Нередко дети в лагере не успевают помыть руки перед обедом, либо смачивают их «для вида». Надо убеждать их, что перед каждым приемом пищи руки (особенно кончики пальцев) должны быть тщательно промыты с мылом.

Нередкая проблема: отсыревшая спортивная обувь приобретает затхлый запах. Многие не обращают на это внимания и не знают, что можно попросить порошок, постирать и просушить обувь на солнце.

## Порядок в комнате

Проблемные кровати – это когда простыня комом, полотенце валяется на полу, под одеялом песок. Дети должны понимать, что постельное белье не для красоты, а чтобы

закрывать матрасы, одеяла, подушки. И что кровать – это не склад вещей, а под матрасом не надо хранить ценности.

Во многих лагерях действует хорошее правило: нельзя принимать пищу и пить в комнатах. Хочешь попить воды, перекусить – выйди из комнаты. Иначе будут мокрые пятна на покрывале, растворимая лапша на подушке, а на полу - «суп» из одежек, разлитого сока, мусора, чемоданов. И никаких портящихся и вообще открытых продуктов в тумбочках!

## Вещи

Ребенок должен усвоить, что свои вещи в лагере надо складывать аккуратно и прятать: одежду в шкаф, мелочи в тумбочку, обувь в отведенное место. Иначе они разбегутся кто куда. И что пространство под кроватью, под матрасом – это не склад.

**Вот несколько рекомендаций, чтобы ребенок не казался несамостоятельным в отношении вещей.**

1. **Сырые вещи:** не пихать в сумку или шкаф, а хорошо расправлять и развешивать для просушки. Лагерь обязан организовать условия для просушки (чтобы вещи не унесло ветром), а ребенок – вовремя вешать и снимать вещи!

2. **Грязные вещи:** складывать в отдельный пакет - для стирки дома, либо в организованных условиях лагеря (а не выкидывать под кровать, как «ненужные»).

3. **Ценные вещи и деньги:** надо следить за ними, сдавать их на ответственное хранение, не класть открыто, относиться к ним ответственно. Если выдали деньги, их надо не оставлять без присмотра, прятать аккуратно. Порой что-то выпадает из мелких кармашков, порой «прилипают» к рукам других детей. Как бы ни старались организаторы лагеря, невозможно исключить вероятность кражи. Вообще ценных вещей должен быть минимум.

4. **Хрупкие вещи:** должны быть заботливо упакованы и спрятаны, ведь детский коллектив – это стихия, которая сметает всякие хрупкие сувениры и поделки. И надо озаботиться, как сохранить их до конца смены и довезти домой.

5. **Ничьи вещи:** многие дети не помнят облик своих вещей, особенно если куплено перед самой поездкой. Поэтому в конце смены, хоть мы и просим ребят осмотреть кучи «ничейного», они не узнают свое. Но если надписать везде фамилию имя, вещь легко идентифицировать. Особенно это важно для самых маленьких!

6. **Потерянные и забытые вещи:** это чаще всего головные уборы и носки. Много забывают на просушке, в гардеробе, в душе, в местах купания. Много падает с веревок на просушке (для маленького носочка это верная гибель!) Ребенку полезно потренироваться перед поездкой: повесил (положил) вещь, и крепко запомнил это. Уезжая, дети забывают вещи в комнатах, на нижних полках и на шкафах, под кроватями. Поэтому перед самым отъездом следует тщательно убрать в комнате – вынести весь мусор, все чемоданы. Быть может, откроются интересные находки.

## Способность отстаивать свои права

Самостоятельный ребенок должен настроить себя, что он едет в лагерь дружить, сотрудничать, учиться новому, соблюдать правила безопасного пребывания, проходить все элементы программы. Не надо бояться чего-то заранее, лучше подготовить что-то, позволяющее подружиться с ребятами. Ребенок должен знать, что и вожатые обязаны

помочь ему войти в колею, не создавать почву для враждебности, не допускать развития травли.

По нашему опыту, некоторые дети не верят, что они могут отстаивать свои права и достоинство. Однако это не так. Даже если ребенок совершил какой-то проступок (разбил лампочку, порвал простыню, подрался), это не повод, чтобы унижать его и лишать естественных прав. Детей защищают Конвенция о правах ребенка и законы Российской Федерации. Ничто не дает окружающим права на психологическое и физическое насилие. Ни у взрослых, ни у детей не может быть никакого повода «распускать руки» в отношении ребенка, лишать его ужина и т.д. Но при этом ребенок должен понимать, что соблюдение его прав не должно ущемлять права других людей.

Ребенок может отстаивать свои права на удовлетворение естественных потребностей (туалет, гигиена, прием пищи, нормальный отдых), даже если вожатые препятствуют этому из каких-то дисциплинарных соображений, или обычного самодурства. Отбирать вещи вожатые имеют право лишь в том случае, если их наличие нарушает безопасность – чтобы вернуть перед отъездом. Нередко администрация лагеря изымает на хранение золотые украшения, мобильные телефоны, игровые приставки, планшеты – ради сохранности, и чтобы дети не превращались в «игроманов». Это должно быть прописано в договоре.

*Мобильный телефон в лагере может стать проблемой: украдут, потеряется, сломается, либо ребенок будет «висеть» на нем, поминутно жалуясь и переживая разлуку. Поэтому во многих лагерях мобильники обоснованно запрещены, а связь родителей и детей - через вожатский телефон в определенные часы.*

Дети (как и педагоги) должны знать: нет ничего постыдного в том, чтобы обратиться за любой помощью, не надо стесняться «обеспокоить» взрослых, даже если они этим недовольны. Также нет никаких оснований покрывать правонарушителей, боясь прослыть ябедами или «стукачами». Особенно если происходит что-то действительно опасное, угрожающее здоровью и жизни. У нас нет законов, запрещающих жаловаться. Наоборот – насилие, запугивание, шантаж, вымогательство, клевета - противозаконны.

Дети (особенно подросткового возраста) должны твердо знать, что в оздоровительных лагерях противозаконно курение и употребление алкоголя, а также интимные отношения, драки, присвоение чужого имущества. Побег из лагеря не является преступлением, но - согласно условиям договора - это повод досрочно отправить ребенка домой за счет родителей. Правовые основы могут понять даже самые маленькие воспитанники лагеря – и это делает их более самостоятельными личностями.

Если ребенок плохо себя чувствует, у него есть полное право требовать врачебной помощи и облегчения занятий, без опасения прослыть «неженкой». Наконец, если ребенок считает, что его безопасность под угрозой, он может отказаться от опасного упражнения, потребовать решить проблему издевательства, угроз со стороны сверстников и т.д. И у окружающих нет никакого права его стыдить, упрекать в малодушии, принуждать.

Заметим, что в сегодняшних лагерях стали нормой дружелюбная атмосфера, забота о детях, порядок, ответственное отношение. Педагоги охотно помогают детям, да и сами дети – при соответствующем настрое – любят помогать более слабым и неловким товарищам. Также хорошо, что во многих лагерях работает насыщенная профильная программа. Когда дети заняты, не остается времени вздорить. А занятия и тренинги способствуют развитию навыков и координации, делающих детей более самостоятельными.