

## Как собрать ребенка в лагерь

Главная проблема сборов не в том, что какие-то вещи вы забудете захватить в поездку, а в том, что многие из них не вернуться обратно! Смиритесь с этой утратой заранее. Выберите вещи подешевле, попрощайтесь с каждой из них. Всплачьте над новой красивой кепочкой...

Затем напишите СПИСОК. Обычно лагерь рекомендует перечень необходимых вещей, но это не значит, что вам не надо составлять собственный список.

Желательно одну копию списка оставить себе, а другую отдать ребенку – со своей росписью! В случае пропажи вещей, ребенок должен описать их приметы в заявлении на имя администрации лагеря.

Опыт показывает, что перед самым отъездом некоторые гости могут промышлять кражами. Многие, улучив момент, шарят по уже собранным сумкам. В это время надо быть особенно бдительным! В случае краж, вожатые обязаны срочно проинформировать администрацию, чтобы успеть устроить досмотр вещей отъезжающих, попавших под подозрение. Однако они в таких случаях начинают утверждать, что вот этот плеер – их собственный. И только по списку и заявлению можно будет доказать вашу собственность.

В процессе сборов с ребенком надо обсуждать выбор вещей, их функции, целесообразность их использования. Но не превращайте сборы в повод для скандалов, упреков, борьбы за свой авторитет. Пусть берет, что хочет - из СВОИХ вещей – но с осознанием полной ответственности за них.

## СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ ПОЕЗДКИ В ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ

Хороший список – это половина сборов.

### Одежда

Сколько вещей – решайте сами. Побольше носков, трусов и плавок. Ведь они часто теряются: улетают с балкона, а может, уползают в щели под плинтусом или забираются в норы (иначе объяснить их пропажу невозможно). Хорошо, если на одежде есть застегивающиеся карманы. Плохо, если ширинка на пуговицах. Девочкам на юг не следует брать много платьев, а мальчишкам – брюк, потому что в жару не будет случая их носить. Зато не помешает пластиковый дождевик. Убедите ребенка вешать плотную одежду в шкаф на плечики - ведь в сумках, особенно если сыро, она приобретает затхлый запах. В Средней полосе – особенно если будут походы - нужны теплые вещи, а также сапоги и куртка с капюшоном. Обязателен головной убор!! Гигиеничнее всего панамы, но ребята предпочитают банданы.

- головной убор (кепка, панاما, бандана),
- джинсы, брюки,
- ветровка,
- теплая кофта,

- рубашка,
- шорты,
- трико, спортивный костюм,
- футболки,
- плавки,
- трусы,
- майки,
- носки,
- платки носовые.

Девочки добавляют к этому списку еще какие-то пункты, в которых разбираются только они сами. Посоветуем только взять ночную рубашку или пижаму.

Вещи желательно пометить.

### **Обувь**

Шлёпки, сандалии, кроссовки. Летом лучше ходить в открытой обуви, иначе начнется микоз. Поскольку в кроссовках ноги часто потеют, то лучше иметь к ним запасные стельки. Важно о тапочках – **ОБЯЗАТЕЛЬНО** дать детям с собой резиновые шлепанцы – очень удобно для похода в душ! Согласитесь, шлепать из душа в мокрых тряпичных тапочках может и прикольно, но весьма не целесообразно.

### **Средства гигиены**

Мыло – обязательно с мыльницей. Лучше несколько маленьких кусочков с хорошим запахом, а то раскиснет и провоняет всю тумбочку.

Шампунь – лучше одноразовые пакетики, потому что большой флакон может разлиться в дороге.

Вехотку

Зубную щетку и пасту

Полотенце (минимум три – для лица и рук, для бани и для ног)

Детский крем

Репелленты от комаров и клещей – в виде кремов, гелей. Ни в коем случае **НЕ ДАВАЙТЕ** детям с собой эти препараты в виде аэрозолей. Помните, что это токсичные, опасные ядохимикаты! А дети – всегда дети! Даже если они не будут баловаться, они могут случайно распылить аэрозоль в лицо и получить ожог глаз или отравление.

### **Предметы**

В лагерь **НЕЛЬЗЯ** брать ювелирные украшения и дорогую аппаратуру. Но если юный путешественник упрямо тащит с собой плеер, фотик или золотую цепочку, пусть бережет их – и хранит у ответственных лиц, либо **НИКОГДА** не выпускает из внимания.

Лучше всего взять

- Игры, игрушки – такие, которые не слишком жалко будет утратить. Лучше всего взять с собой мягкую игрушечку.

- Что-нибудь для маскарада.

- Нитки двух цветов и пару иголок

- Лейкопластырь.